

EL PRESENTE DOCUMENTO CONTIENE DATOS PERSONALES IDENTIFICATIVOS, POR LO QUE SE EMITE EN VERSIÓN PÚBLICA DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LOS (LGPICR)

Guadalajara, Jalisco a 15 del mes de Agosto de 2018

Licda. Paulina Hernández Diz
Secretaria Ejecutiva del
Instituto Jalisciense de las Mujeres
P r e s e n t e.

Por este conducto le envío el Reporte Mensual Administrativo cualitativo y cuantitativo correspondiente a las actividades realizadas en el mes de agosto de 2018, en relación a la **Acción 10. Programa de Contención Emocional para el Funcionariado de la Administración Pública Estatal de Jalisco**, que se enmarca en el Programa presupuestal de Prevención de Violencia del PREPAEV y como parte del cumplimiento de las recomendaciones del Grupo de Trabajo de la Alerta local, específicamente la octava recomendación “crear e implementar el Programa de contención emocional y autocuidado dirigido a funcionariado público que atiende a víctimas de violencia”, el cual se describe a continuación:

Reporte cualitativo de las actividades desarrolladas durante el mes

Logísticas (describir brevemente las acciones de apoyo que han tenido que realizar para preparar las actividades programadas, éstas pueden ser administrativas, reuniones, trámites, actividades adicionales al programa, etc.)

Durante todo el mes de julio, el refugio se quedó sin chofer, lo que hacia mis traslados un poco más complicados pues la Lic. Myrna se encargaba de pasar por mi pero no siempre podía regresarme, en una ocasión el refugio tuvo que solicitar apoyo a oficina externa que llegó a hacer un ingreso, y solicitaron el favor para regresarme, esta dificultad a generado que además de mis horas operativas y de las horas de traslado, tenga que esperar hasta que sea posible regresa, en ocasiones han pasado hasta dos horas después del termino de las sesiones.

Finalmente en agosto el CAMHHET ya cuenta nuevamente con chofer lo que a facilitado mis traslados, parece que en cuanto a la logística, se resolvió el problema por lo que por ahora, tanto la logística como la operatividad han ido funcionando bastante bien.

En general no a sido necesario hacer ningún tramite ni administrativo ni ninguna actividad adicional más allá de preparar los contenidos de las sesiones y los instrumentos necesario, por ejemplo para una de las actividades de distención, se compraron muffins, para las actividades del vivero se compraron algunas semillas para sembrar, pues el refugio solo tiene frijol y lentejas, pero más allá de eso, todo va avanzando conforme lo establecido en el proyecto de intervención.

En IJM me han facilitado insumos para las sesiones de contención lo que las chicas del refugio han valorado y agradecido.

Operativas (describir las acciones sustantivas que desarrollaron para implementar el programa)

Una de las actividades más significativas de este mes fue, revivir el vivero del CAMHHET que hace aproximadamente 3 años que no se utilizaba, el proyecto del vivero ha sido un proyecto que me ha permitido observar y generar estrategias en relación a los roles y a la interacción entre ellas como equipo de trabajo y de manera individual, pues este ejercicio aunque aparentemente se trata de limpiar y sembrar, me ha permitido retroalimentar aspectos personales de disposición al trabajo en equipo, en relación al respeto y la concentración, al compromiso, al liderazgo y al desenvolvimiento en un tarea.

También me ha permitido retroalimentarles aspectos positivos de trabajo colaborativo que les a ayudado a ellas a reconocerse más sus aspectos positivos que sus aspectos negativos. El trabajo en el vivero representa simbólicamente el compromiso con ellas mismas, además de ser una actividad de distención dentro del trabajo, se proyecta como una forma de contribución a un bien común. Ellas han reconocido con este ejercicio que se necesitan mutuamente, que se han convertido en una parte importante en la vida de la otra y que ellas mismas pueden mejorar su contexto, por lo menos en la calidad de trato y la actitud.

Para esta actividad tuvimos que pedir apoyo de material al equipo de jardinería que va al refugio, pero sin ningún problema pudimos conseguir el apoyo. Además de esta actividad se sigue trabajando al aire libre con ejercicios de reflexión, como círculos de confianza y algunos ejercicios de relajación y respiración.

En general el programa de contención emocional va muy bien, a logrado cambios observables en lo individual y en lo grupal, lo que me parece que hasta el momento se han logrado los objetivos esperados.

Reporte cuantitativo de las actividades realizadas

Número de grupos atendidos	4			
Número de sesiones	4			
Total de personas atendidas en el mes	32			
Número de actividades/sesiones adicionales al Programa	0			
Número de horas asignadas a las actividades	Apoyo o logísticas	16	Operativas	10

Atentamente

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LOS (LGPICR)

Nombre y firma de la proveedora(or)

Vo. Bo.

Licda. Paulina Hernández Díz
Encargada de la Acción 10.